



[Clubabismo.es](http://Clubabismo.es)

Calle Doctor Rafael de la Rica, 30 B

19005 Guadalajara

[club.abismo@gmail.com](mailto:club.abismo@gmail.com)

## OBJETIVOS

Dar a conocer los aspectos más significativos de la espeleología, abriendo la puerta a una nueva forma de ocio que comparte tanto aspectos deportivos, culturales como científicos, y que se desarrolla en el medio natural.

El objetivo de la formación es que los participantes adquieran los conocimientos necesarios para:

- Conocer el medio y sus ciencias.
- Conocer el material básico (personal y colectivo) utilizado en la exploración de cavidades horizontales y verticales.
- Conocer el sistema DED de progresión por cuerdas.
- Progresión en cavidades subterráneas de desarrollo horizontal.
- Progresión en cavidades verticales con técnicas de ascenso y descenso sobre cuerdas instaladas.
- Educación en la protección y conservación de cavidades y del medio ambiente en su conjunto.
- Desarrollo de la capacidad de trabajo en equipo y de la confianza en el mismo.
- Concienciar sobre los peligros y atractivos de la espeleología.

## DIRECTOR DEL CURSO

- Carlos Heras Torija (Técnico de la Escuela Española de Espeleología).

## COORDINADORA

- Alicia Gutiérrez Ocaña (Técnico de la Escuela Española de Espeleología).

## PARTICIPANTES

PLAZAS: 14  
EIDADES: Más de 18 años.  
NIVEL DEPORTIVO: Sin especificar.

## LUGARES DE REALIZACIÓN

- Aula del Club Abismo, calle Doctor Rafael de la Rica, 30-B, Guadalajara.
- Paredes del "Barranco", Viana de Jadraque (Guadalajara)
- Sima Juan Herranz I, (Bosque de Valsalobre). Villanueva de Alcorón.
- Sima Juan Herranz II, (Bosque de Valsalobre). Villanueva de Alcorón.
- Sima Z-6 (Bosque de Valsalobre). Villanueva de Alcorón.
- Sima La Raja (Bosque de Valsalobre). Villanueva de Alcorón.

## FECHAS

**4, 11, 12, 17, 18, 19 de junio de 2011.**

DURACIÓN TOTAL: 39 horas.

SESIONES TEÓRICAS: 7 horas.

JORNADAS PRACTICAS: 32 horas.

## CUOTA

**250 €.** Que incluye los desplazamientos desde la sede del Club Abismo en Guadalajara hasta los lugares de las actividades, los albergues, desayunos, cenas (menos la del viernes 17) y la tarjeta federativa de la Federación Española de Espeleología para todo el 2011.

## INSCRIPCIÓN

Hasta el 30 de abril, inclusive.

Dirigir un correo electrónico con el asunto CURSO a [club.abismo@gmail.com](mailto:club.abismo@gmail.com) solicitando hoja de inscripción.

Es necesario facilitar una cuenta de correo electrónico.

Solo serán inscritas las 14 primeras solicitudes, dejando en reserva al resto.



Para más información en [clubabismo.es](http://clubabismo.es)

## COLABORAN



## PROGRAMA

### SÁBADO 4 DE JUNIO

#### AULA CLUB ABISMO

- 11:30 Sesión de organización: Presentación y programa del curso.
- 12:00 Sesión teórica: Introducción al medio.
- 13:00 Sesión teórica: El medio subterráneo: Geoespeleología.
- 14:30 Comida.
- 16:00 Sesión teórica: Medioambiente.
- 17:00 Sesión teórica: Material de exploración.
- 17:30 Taller: Equipo personal.

### SÁBADO 11 DE JUNIO

#### SEDE DEL CLUB ABISMO

- 08:00 Consejos para la realización de las prácticas de este fin de semana.
- 08:30 Organización vehículos para el desplazamiento de este día.

#### PAREDES DE "EL BARRANCAZO"

- 10:30 Sesión práctica: Prácticas exteriores I.
- 14:30 Comida.
- 15:30 Sesión práctica: Prácticas exteriores II.

#### ALBERGUE HOCES DEL SALADO

- 21:00 Cena.
- 22:30 Documental sobre la exploración en cavidades.

### DOMINGO 12 DE JUNIO

#### ALBERGUE HOCES DEL SALADO

- 08:00 Desayuno.
- PAREDES DE "EL BARRANCAZO"**
- 09:00 Sesión práctica: Prácticas exteriores III.
- 14:30 Comida.
- 15:30 Sesión demostrativa: Desbloqueo de un accidentado.
- 17:00 Fin de actividad.

### VIERNES 17 DE JUNIO

#### SEDE DEL CLUB ABISMO

- 19:00 Organización vehículos para el desplazamiento a Zaorejas (Guadalajara).
- HOTEL PEÑARRUBIA**
- 21:30 Consejos para la realización de las prácticas de este fin de semana.
- 22:00 Cena.

### SÁBADO 18 DE JUNIO

#### HOTEL PEÑARRUBIA

- 08:00 Desayuno.
- 08:30 Organización vehículos para el desplazamiento al Bosque de Valsalobre.

#### BOSQUE DE VALSALOBRE

- 10:30 Sesión práctica: Espeleología vertical: Sima Juan Herranz I, (grupo I). Sima Z-6 (grupo II). Sima Juan Herranz II (grupo III).
- 14:30 Comida.
- 15:30 Sesiones prácticas: Cambiando a los grupos de simas según su nivel.

#### HOTEL PEÑARRUBIA

- 21:00 Cena.
- 22:00 Presentaciones de diversas actividades realizadas por el Club Abismo.

### DOMINGO 19 DE JUNIO

#### HOTEL PEÑARRUBIA

- 08:00 Desayuno.
- SIMA Z-3 – JUAN HERRANZ I- JUAN HERRANZ II – SIMA LA RAJA.**
- 09:30 Sesión práctica: Espeleología vertical.
- 15:00 Comida.
- 17:30 Entrega de diplomas. **Clausura del curso.**